سوند فولی چیست؟

سوند فولی یـــک لولـــه باریک قابل ارتجاع است که از طریـــق مجـرای ادراری داخل مثانه قرار می گیـرد و ادرار را از مثانه تخلیه می کند. ممکن است از سوند فولی بـرای مـدت کوتـاه و یـا یـک دوره طـولانی استفاده گردد.

مراقبت روزانه :

برای جلوگیری از بروز عفونت سیـستم ادراری هر روز موارد زیر را انجام دهید :

- قبل از کنترل و مراقبت از سـوند فولی دستهای خود را با آب گرم و صـابون بشویید.
- پوســت دور مجــرای ادراری و جــدار سوند را حـــداقل روزی یکبـــار بـــا آب گرم و صابون بشـویید. همچنین هر بار پس از اجابت مـــزاج پوســت اطـراف مجرای ادراری و سوند را تمیز کنید.
- کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.
- از لباسـهای زیر نخی و پنبه ای اسـتفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود .
- حداقل روزانـــه 8 لیـوان مایعـات بنوشـید. ایـن مـایعـات می تواند شـــامل آب، آبمیوه و شـــیر باشـــــد.مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید.
- ســونـد فولی را تکان ندهید(نه به داخل مجرا هـــل بدهید و نه به سمت خارج آنـــرا بکـشید) چـون ممکـــــن اســـــت باعـــــث صـــدمه مجـــرای ادراری و خونریزی شود.
- هنگام راه رفتن لوله سوند را در دسـت گرفتـه و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.
- لوله سوند را طوری قرار دهید تـــا لولـــه روی هـم پیچ نخورد و جریان ادرار متوقف نشود.
- هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سطح بدن باشد و اگر تخـت بیمـار چـرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار بـــه زیـر چـرخ گیـر نکند.

روش تمیـــــز نمـــودن پوســـت اطـــراف مجرای ادرار و سوند فولی:

- قبل و بعد از تمیز کردن ایـــن ناحیـــه دستهای خود را با آب گرم و صـابون بشویید.
- پوست مجرای ادراری و اطـراف آنـرا تمیز کنید. بـــدین صـورت کـه ابتـدا پارچـه ای را بـه آب گـــرم و صـــابون آغشته کنید. سپس با حرکات دایـــره وار از مرکز(سوراخ مجرا) بـــه اطـــراف پوست را تمیز کنید. حین تمیز کردن این ناحیه، انتهای سوند فولی را نگـــه داریـــــد تـــــا از کـشیده شـدن سـوند جلوگیری شود.
- در انتها ناحیه اطراف مقعد را نیز تمیز کنید.
- از پارچه های استفاده شـده مجـددا نباید استفاده شود.
- پس از اتمام کـار، لولـه سـوند را بـا چـسب بـه قـــسمت فوقـانی ران بچـــسبانید تـــا از کـــشیدگی آن جلوگیری شود.

رفع مشکلات سوند فولی:

- **اگر از ســونـد فولی ادرار خـارج نمی شود:**
- لوله سـوند را از نظر وجود انـــسـداد یـــا پیچیده شدن کنترل کنید.
- مطمئن شوید که وسیله ای روی لولـــه سوند قرار نگرفته و یا لوله ســـــوند در محلی گیر نکرده باشد.
- از قرار گرفتن کیســه ادرار پایین تر از ســطح مثانه اطمینان حاصل کنید.
- وضـعیت بدن را تغییر دهید و رانهـــا را از هم فاصله دهید.
- **اگر سوند خارج شده و یا نشتی دارد:**
- از جـا زدن مجـدد سـوند خـودداری کنید.
- در صورت نشت ادرار، حوله یا پارچـه ضدآب در زیر خود قرار دهید.

علائـــم و نـــشانه هـــای نـــشت ادرار را جستجو کنید:

- افزایش سـطح ادرار در کیسـه ادرار متوقف شده است .
- طـــی 6 تـــا 8 ســـاعت ادرار کیسه را تخلیه نکرده اید.
- لباس شـما بـا ادرار خـیس شده است.

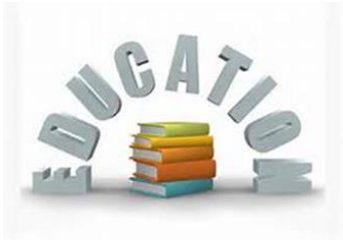
در صورت مشاهده مـــوارد زیـــر بـــا مرکـــز درمانی خود تماس بگیرید

- شما جهت تخلیه ادرار، امکان دسترسی به سوند فولی خود را ندارید.
- سوند فولی شما خارج شده و یا نشت ادرار وجود دارد.
- ادرار غلیظ و کدر اسـت و در ادرار خـون و خلـط مشاهده می شود.
- ادرار بسیار بد بو و تند است.
- مدت 6 تا 8 ساعت تخلیـه ادرار وجـود نداشـته باشد.
- در مجرای ادرار احساس سوزش و درد دارید.
- تب یا لرز دارید.

- برای ادامـه مراقبتهـا در منزل بعد از هماهنگی با مسـئول بخش می توانید از واحد مراقبت در منزل بیمارستان کمک بگیرید.

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



مراقبت از بیماران دارای سوند ادراری



